



Koninklijke Nederlandse Dambond

verrassend slagvaardig

SELECTIEDAG CENTRALE TRAININGEN KNDB 2024

13 JANUARI 2024 IN HUISSEN: 11.00 UUR – 17.00 UUR

Beste jeugddammer, jeugdleider en ouders,

Op zaterdag 13 januari 2024 is de jaarlijkse selectiedag/testdag van de KNDB in Huissen. De selectiedag duurt de hele dag: van 11.00 uur tot 17.00 uur. Je kunt je tot 10 januari opgeven via bonds bureau@kndb.nl. Dan krijg je het programma opgestuurd. Vragen kan ook altijd.

Een hele dag gratis damtraining:

- Veel verschillende testen.
- Hoe goed ben je in combinaties?
- Hoe goed is je voorstellingsvermogen?
- Je eindspel?
- Je theoretische kennis?
- Kun jij na een lange dag nog goed blitzen of heb jij geen goede conditie?

Durf jij het aan om getest te worden op je damkracht?

Na de selectiedag, wat gebeurt er dan:

1. Begin maart krijg je de uitslag. Je kunt je onderdelen vergelijken met de winnaar van de dag. Je hoort of je geselecteerd bent voor de centrale trainingen KNDB 2024.
2. Iedere groep komt in 2024 zes volle trainingdagen bij elkaar, drie zaterdagen en drie zondagen. Er zijn groepen voor pupillen, aspiranten en junioren waar je voor geselecteerd kunt worden. Het gaat ook om je kracht, niet alleen om je leeftijd: een welp kan heel erg goed naar de CPT (Centrale Pupillen Training).
3. De CMT, Centrale Meisjes Training, draait ook volop, maar daarvoor word je gevraagd. Natuurlijk zijn meisjes heel erg welkom op de selectiedag van de KNDB.
4. Er zijn veel spelers die naar twee trainingsgroepen gaan, dat kan dus ook!
5. Selectiedag 13 januari 2024 is gratis en verplicht je tot niets. De trainingen in 2024 zijn niet gratis. In 2023 betaalden de meisjes van de CMT 75 euro, pupillen 102 euro, aspiranten 114 euro en de junioren 156 euro.

Weet je genoeg? Geef je dan op voor de selectiedag op 13 januari 2024 in Huissen via bonds bureau@kndb.nl. Je kunt je opgeven tot 10 januari. Wij delen je dan in en je krijgt een volledig programma toegestuurd.

En jeugdleiders, jullie helpen natuurlijk mee? Bedankt!

Met vriendelijke groeten,
Johan Krajenbrink, technisch directeur KNDB



CENTRALE TRAININGEN KNDB

Informatie over de selectiedag

Selectiedag: waarvoor?

De KNDB heeft de volgende centrale trainingsgroepen: CJT (junioren), CAT (aspiranten), CPT (pupillen) en CMT (meisjes). Meisjes zijn trouwens van harte welkom in alle groepen! Op de selectiedag kun je geselecteerd worden voor de CJT, de CAT en de CPT. Voor de CMT word je gevraagd door de Commissie Trainingen. Dus voor de CMT is er geen selectiedag. De trainers zijn ervaren. Alle groepen komen zes keer in een jaar bij elkaar. Drie keer vóór de zomer en drie keer na de zomer. Drie keer op een volle zaterdag en drie keer op een volle zondag. Iedere deelnemer betaalt een eigen bijdrage voor de zes trainingen en de uitgebreide verslagen.

Selectiedag: wie?

- Als je graag damt en graag traint.
- Als je een jongen bent of een meisje.
- Als je welp, pupil, aspirant of junior bent.
- Als je wordt opgegeven.
- Als je wilt reizen om te dammen en te trainen.

Dus uit heel Nederland komen veel meisjes en veel jongens naar de selectiedag!

Selectiedag: wat ga je doen

Wat ga je doen op de selectiedag? Veel!
Het duurt van 's ochtends 11.00 uur tot eind van de middag 17.00 uur!
Je gaat combinaties oplossen.
Je gaat eindspellen oplossen.
Je krijgt soms vragen over namen.
Je krijgt vragen over positie spel.
Soms wordt je voorstellingsvermogen getest: weet jij de stand na een combinatie zonder met je handen aan de schijven te zitten?
Aan het eind van de dag een blitzcompetitie.
Je krijgt natuurlijk ook wel een pauze op de lange dag.
Zorg wel dat je fit bent.
Zorg dat je eventueel nog wat extra traint op je club.

Selectiedag: wat is het niveau?

Wat wordt er zoal gevraagd, welk niveau moet je hebben? Een goede richtlijn vormen de KNDB-opleidingsmappen en werkboeken. De kennisvragen en combinaties komen soms ook in dat materiaal voor. Je bent dus goed voorbereid als je dat materiaal goed kent en beheerst.
Voor de CPT: de Sijbrands-map en het bijbehorende werkboek.
Voor de CAT: de Roozenburg-map en het bijbehorende werkboek.
Voor de CJT: de Springer-map en het bijbehorende werkboek.

Selectiedag: uitslag

De uitslag van de selectiedag hoor je begin maart 2024. Dan volgt ook snel alle informatie over de nieuwe centrale trainingen in 2024.



CENTRALE TRAININGEN KNDB

Informatie over de centrale trainingen

Wat doe je op een training?

Veel! Wat dan? Je lost combinaties op, je rekent, je analyseert, je leert van de trainer over eindspel en spelvormen en nog veel meer! Daarnaast maak je thuisopdrachten en krijg je van elke training een mooi en uitgebreid verslag.

Welke groepen zijn er?

De KNDB heeft de volgende groepen: CJT (Centrale Junioren Training), CAT (Centrale Aspiranten Training), CPT (Centrale Pupillen Training) en CMT (Centrale Meisjes Training). Enkele groepen bestaan al veertig jaar, maar de CPT bestaat nog niet zo lang en de CMT is de afgelopen jaren gelukkig weer gaan draaien. Deze centrale trainingen zijn de basis van de trainingen van de KNDB. Daarbovenop zijn de speciale faciliteiten voor grote (inter)nationale damtalenten en topspelers. Zij kunnen nog heel veel meer trainen met onze hoofdcoach Rik Keurentjes en trainer/coach Alexander Baliakin.

Trainers?

De trainers van de centrale trainingen zijn ervaren en geven nog veel meer trainingen, bijvoorbeeld aan de grootste talenten. Alexander Baliakin is de trainer van de CJT. Alex Mathijsen is trainer van zowel de CAT als de CPT. Heike Verheul en Ester van Muijen trainen de meisjes op de CMT.

Hoe vaak, wanneer, waar?

De groepen komen zes keer in een jaar bij elkaar. Drie keer vóór de zomer en drie keer na de zomer. Drie keer op zaterdag en drie keer op zondag. De data worden steeds aan het begin van een jaar bekend gemaakt. Zie de damkalender. De trainingen zijn in het Gelderse Huissen. Een trainingsdag duurt van 11.45 uur tot 18.15 uur. Alleen de CMT traint in het clubgebouw van WSDV Wageningen.

Duur?

Iedere deelnemer betaalt een eigen bijdrage voor de zes trainingen en de uitgebreide verslagen. Ieder jaar wordt die eigen bijdrage opnieuw vastgesteld. In 2023 was die bijdrage als volgt: CJT 156 euro; CAT 114 euro; CPT 102 euro en de CMT 75 euro.

Toegelaten?

De uitslag van de selectiedag hoor je begin maart 2024. Dan volgt ook alle informatie over de centrale trainingen in 2024.