

Damtrainer 2

Deze opleiding is bedoeld voor beginnende damtrainers die op hun club kunnen worden begeleid door een ervaren trainer. De cursisten kunnen bijvoorbeeld ook ouders of jeugdspelers zijn. De opleiding is erop gericht de basis van het training geven te leren, zodat de deelnemers na afronding van de opleiding vol vertrouwen voor een groep kunnen staan.

De opleiding bestaat uit de volgende onderdelen:

- Een beetje opvoeder: deze e-learning van NOC*NSF vormt de basis van de opleiding. Je leert hierin de pedagogische basiskennis die nodig is om kinderen training te geven.
- Damtechnisch niveau: mocht je twijfelen aan je damtechnische niveau, dan kun je via de kndb-dammen je niveau op peil brengen. Deze cursus is bijvoorbeeld ook goed geschikt voor ouders met weinig damervaring.
- Trainingsopbouw: hierin leer je een standaardopbouw van een training, zodat je structuur aan kunt brengen in de trainingen.
- Lesmateriaal: hier vind je verschillende leerlijnen die je als trainer kunt gebruiken als lesmateriaal.
- Inleveropdrachten: deze opdrachten dien je in te leveren voor de 2e online bijeenkomst. Het gaat om 4 verplichte inleveropdrachten en één facultatieve opdracht. De opdrachten zijn gericht op training geven, begeleiden bij wedstrijden en eventueel begeleiden bij activiteiten.
- Online bijeenkomsten: de groep komt 2 keer online samen in bijeenkomsten geleid door de opleider. De eerste keer om kennis te maken en de inhoud van de opleiding te bespreken en de tweede keer om de inleveropdrachten te bespreken en de opleiding af te ronden.

De hybride vorm van de opleiding maakt dat de deelnemers in eigen tempo het materiaal kunnen doornemen en de opdrachten kunnen maken. De ervaring van eerdere deelnemers is dat de opleiding een tijdsinvestering van ongeveer 15-25 uur vraagt.

Vereisten kandidaat:

- Je bent minimaal 14 jaar oud
- Je bent lid van de dambond