

Damtrainer 3

Deze opleiding is bedoeld voor damtrainers die zelfstandig training geven op hun club. Het is geen vereiste om damtrainer 2 af te hebben gerond, maar in dat geval is het wel een vereiste om trainerservaring te hebben en minimaal 18 jaar oud te zijn. De opleiding biedt uitgebreide praktische en theoretische basis voor trainers die hun kennis aangaande training geven en coachen willen uitbreiden of verdiepen.

Deze opleiding bestaat uit de volgende onderdelen:

- Een beetje opvoeder: deze e-learning van NOC*NSF vormt de basis van de opleiding. Je leert hierin de pedagogische basiskennis die nodig is om kinderen training te geven.
- Damtechnisch niveau: mocht je twijfelen aan je damtechnische niveau, dan kun je via de kndb-dammen je niveau op peil brengen.
- Trainingsopbouw: hierin leer je een standaardopbouw van een training, zodat je structuur aan kunt brengen in de trainingen.
- Werkvormen: hierin leer je voorbeelden van verschillende werkvormen.
- Begeleiding bij partijen: hier leer je over het begeleiden van dammers bij wedstrijden. Het 3-stappenplan en het doelenformulier komen hierin aan bod.
- Lesmethoden: hier vind je verschillende leerlijnen die je als trainer kunt gebruiken als lesmateriaal.
- Reflectie: hier vind je informatie over het schrijven van een reflectie. Dit is een belangrijk onderdeel van de opleiding.
- Inleveropdrachten: deze opdrachten dien je in te leveren voor de 2e online bijeenkomst. Het gaat in totaal om 6 verplichte inleveropdrachten en 3 facultatieve opdrachten. De verplichte opdrachten zijn gericht op trainingen geven en coachen, terwijl de facultatieve opdracht gericht zijn op het organiseren van activiteiten, het aansturen van kader en het afnemen van vaardigheidstoetsen.
- Spel- en wedstrijdreglement: hierin verdiep je je in het spel- en wedstrijdreglement van de KNDB.
- Praktijkbeoordeling: uitleg van de praktijkbeoordeling van de les die je gaat geven. De combinatie van de inleveropdrachten en de praktijkbeoordeling bepalen het slagen voor deze opleiding.
- Online bijeenkomsten: de groep komt 2 keer online samen in bijeenkomsten geleid door de opleider. De eerste keer om kennis te maken en de inhoud van de opleiding te bespreken en de tweede keer om de inleveropdrachten te bespreken en de opleiding af te ronden.

De hybride vorm van de opleiding maakt dat de deelnemers in eigen tempo het materiaal kunnen doornemen en de opdrachten kunnen maken. Mede vanwege de facultatieve opdrachten verschilt de tijdsinvestering van eerdere deelnemers sterk: 30-70 uur.

Vereisten kandidaat:

- Je bent minimaal 16 jaar oud en hebt damtrainer 2 afgerond OF je bent minimaal 18 jaar oud en hebt trainerservaring
- Je bent lid van de dambond